



Ecole de préparation au Diplôme Fédéral
« Naturopathe en médecine naturelle traditionnelle européenne »

ECOLE TERRA STELLA NATURA

« NUTRITION ET NUTRITHÉRAPIE »

LA NUTRITHÉRAPIE EST UNE DISCIPLINE QUI A TANT UN VOLET HYGIÉNISTE (CORRECTION DE L'ASSIETTE ET DE L'HYGIÈNE INDIVIDUELLE) QUE PRESCRIPTIF (USAGE DE LA COMPLÉMENTATION ET DE LA PRATIQUE DE LA NUTRITHÉRAPIE/MICRO-NUTRITION) BASÉE SUR L'USAGE SCIENTIFIQUE ET ÉTUDIÉ DES SUBSTANCES VITALES DU CORPS HUMAIN.

LA COMPRÉHENSION FONCTIONNELLE ET SYSTÉMIQUE DU CORPS HUMAIN PERMET DE COMPRENDRE LES SYMPTÔMES DU PATIENT, TANT PRÉSENTANT UNE PATHOLOGIE AVÉRÉE QUE CELUI PRÉSENTANT DES TROUBLES NON PATHOLOGIQUES, SOUS UN REGARD DIFFÉRENT QUE CELUI MÉDECIN QUI S'ASSURE DE L'ABSENCE DE MALADIE, LE PRATICIEN EN NUTRITHÉRAPIE S'ASSURE DU FONCTIONNEMENT OPTIMAL ET HOMÉOSTASIQUE DE L'ORGANISME ET INTERVIENT PAR L'USAGE DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES, DE LA PHYTHOTHÉRAPIE FONCTIONNELLE, DE LA CORRECTION DE L'ASSIETTE, DE L'USAGE DE PROTOCOLES VALIDÉS PAR L'ACTUALITÉ SCIENTIFIQUE.

L'USAGE DE LA PRESCRIPTION EST AUJOURD'HUI COURANT DANS NOTRE PRATIQUE À TRAVERS LA MICRONUTRITION ET LA NUTRITHÉRAPIE. CES DISCIPLINES FORMENT UNE PARTE DE CE QUI SE DÉFINIT PAR LE TERME « MÉDECINE FONCTIONNELLE ». NOUS FORMONS NOS APPRENANTS POUR QU'ILS PUISSENT AVOIR UNE PRATIQUE ASSURÉE ET RÉFLÉCHIE AU CABINET.

NOTRE ENSEIGNEMENT EST RECONNU COMME SPÉCIALISÉ EN LA MATIÈRE, TANT PAR DES APPRENANTS NOVICES QUE DES PROFESSIONNELS DE NUTRITION DÉJÀ EN PRATIQUE.

NOTRE FORMATION VISE À :

- IDENTIFIER ET TRAITER LES DIFFÉRENTS TERRAINS NUTRITIONNELS DÉGRADÉS
 - À TITRE PRÉVENTIF, POUR FAVORISER LA SANTÉ.
 - COMME UNE SOLUTION THÉRAPEUTIQUE, POUR RÉPONDRE À UN PROBLÈME DE SANTÉ

- DEVENIR UN PROFESSIONNEL DONT LA FORMATION EST RECONNUE ASCA ET QUI PERMET L'OBTENTION DU LABEL RME (N°68)



A L'ISSUE DE CETTE FORMATION, LES APPRENANTS :

- SERONT APTES À IDENTIFIER UN MODÈLE ALIMENTAIRE NON PROPICE À UNE DYNAMIQUE DE SANTÉ, ET D'EN EFFECTUER LA CORRECTION DANS LE SENS D'UNE ASSIETTE-SANTÉ, DANS LE CADRE D'UNE STRATÉGIE PRÉVENTIVE
- SERONT APTES À APPLIQUER UNE PRESCRIPTION DIRIGÉE PAR LES PRINCIPES DE LA MÉDECINE FONCTIONNELLE
- SERONT FAMILIERS AVEC L'USAGES DES SUBSTANCES NUTRITHÉRAPEUTIQUES EXISTANT SUR LE MARCHÉ
- AURONT UN MODÈLE DE RÉFLEXION LEUR PERMETTANT TOUTE RELIANCE DE TOUTE FORMATION FUTURE POST-GRADE.

ATOUTS DE NOTRE ÉCOLE ET QUALITÉ DE NOTRE ENSEIGNEMENT

- NOUS AVONS CONSTRUIT UN MODÈLE DE FORMATION QUI INTÈGRE DES RÉVISIONS DE LA MATIÈRE, AINSI QUE DES COURS D'INTÉGRATION GLOBALE DES CONNAISSANCES. C'EST UNE ATOUT TANT POUR LA RÉUSSITE DE L'EXAMEN, QUE POUR RETENIR LES INFORMATIONS UTILES À LA PRATIQUE SÉCURITAIRE
- NOS FORMATEURS SONT DES PRATICIENS DE TERRAIN, ET SONT DONC CONFRONTÉS RÉGULIÈREMENT À LA MATIÈRE QU'ILS ENSEIGNENT ; NOUS NE TRAVAILLONS PAS AVEC DES ÉTUDIANTS OU DES PERSONNES SANS EXPÉRIENCE DE TERRAIN.
- LES COURS SONT ASSURÉS PAR DES PERSONNES DIPLÔMÉES, EN NATUROPATHIE EN L'OCCURRENCE. LA MATIÈRE PEUT DONC ÊTRE ENSEIGNÉE AVEC LE REGARD ADAPTÉ QUE L'ON PEUT PORTER EN MÉDECINE EMPIRIQUE, POUR ADAPTER LE DISCOURS AVEC SOUPLESSE ET LÉGITIMITÉ.
- NOS FORMATEURS ONT TOUS L'EXPÉRIENCE DE LA FORMATION D'ADULTES ET SONT HABITUÉS À L'ANIMATION DE COURS.

COUTS DE FORMATION

CHF 3600. -- COUT DE LA FORMATION COMPLÈTE THÉORIQUE COMPLÈTE (EXAMENS ET DIPLOMES INCLUS)

FRAIS D'INSCRIPTION : 150 CHF

INFORMATIONS PRATIQUES

TOUTES LES HEURES DE COURS INDICUÉES SONT DES HEURES EN PRÉSENTIEL.

1 JOURNÉE DE FORMATION = 8 PÉRIODES DE 50 MINUTES DE COURS EN PRÉSENTIEL

160 HEURES DE FORMATION THÉORIQUE EN PRÉSENTIEL, SOIT 20 JOURS EN TOUT



Ecole de préparation au Diplôme Fédéral
« Naturopathe en médecine naturelle traditionnelle européenne »

VALIDATION DU CURSUS AU SEIN DE L'ÉCOLE

RÉUSSITE À L'EXAMEN FINAL

PRÉREQUIS

SANS ÊTRE UNE OBLIGATION, ÊTRE EN POSSESSION D'UN(E) CFC, MATURITÉ GYMNASIALE, MATURITÉ PROFESSIONNELLE, DIPLOME DE COMMERCE OU DE CULTURE GÉNÉRALE, BACCALURÉAT OU TITRE DE SECONDAIRE 2 JUGÉ ÉQUIVALENT, EST UNE RÉELLE PLUS-VALUE POUR APPRENDRE.

ABSENCE DE PROCÉDURE JUDICIAIRE ET /OU DE CONDAMNATION POUR DES FAITS INCOMPATIBLES AVEC L'EXERCICE DE LA PROFESSION.

TOUTES LES CANDIDATURES FONT L'OBJET D'UNE ÉTUDE, ET POURRONT FAIRE L'OBJET D'UN ENTRETIEN AVEC LA DIRECTION.

CONDITIONS SPÉCIALES ET CONTRAT DE PAIEMENT

RESPONSABLES DE FORMATION

ERIC FORESTIER, DIRECTION PÉDAGOGIQUE, NATUROPATHE AVEC DIPLOME FÉDÉRAL EN MTE, MENTOR CERTIFIÉ POUR LA CONDUITE DU MODULE M7, POSSÈDE UN BREVET FÉDÉRAL DE FORMATEUR D'ADULTES ; IL TRANSMET LE SAVOIR ACCUMULÉ DEPUIS SES 12 ANNÉES DE CONDUITE DE FORMATION AU SEIN DE SON ÉCOLE « LE DEUXIÈME CERVEAU », QU'IL TRANSFÈRE À L'ÉCOLE TERRA STELLA NATURA.

ANTHONY VAN ROSSEM, DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT CONCEPTUEL, NATUROPATHE AVEC DIPLOME FÉDÉRAL EN MTE ET INFIRMIER SPÉCIALISÉ EN RÉANIMATION ET SOINS INTENSIFS, A LE RÔLE DE TRANSMISSION DE SAVOIR EN TANT QU'HÉRITIER DE L'ENSEIGNEMENT DE PIERRE-ALAIN VERNET, NATUROPATHE ET FORMATEUR TRÈS CONNU EN SON TEMPS. IL FORME EN NATUROPATHIE DEPUIS 2018 ET EXERCE EN CABINET DEPUIS 2013. SES AXES DES SPÉCIALISATIONS SONT LA LECTURE DU SANG VIVANT AU FOND NOIR, LA NUTRITHÉRAPIE APPUYÉE SUR LA PERCEPTION DES TERRAINS NUTRITIONNELS ET DES TERRAINS HIPPOCRATIQUES.

CHARGÉS DE COURS

ERIC FORESTIER ET ANTHONY VAN ROSSEM

DATES DE FORMATION 2026 :

DÉFINIES SUR LE SITE WWW.TELLANAT.CH



Ecole de préparation au Diplôme Fédéral
« Naturopathe en médecine naturelle traditionnelle européenne »

ORGANISATION DE LA FORMATION

NUTRITION

MODÈLES D'ALIMENTATION SANTÉ ALIMENTATION QUALITATIVE, QUANTITATIVE, CHRONOLOGIQUE	3J	24H
ÉCOLOGIE DIGESTIVE ET NUTRITHÉRAPIE L'INTESTIN CE 1 ^{ER} CERVEAU	1J	8H
TOXICOLOGIE ET MODÈLES NUTRITIONNELS DIÈTES THÉRAPEUTIQUES (KOUSMINE, SEIGNALET, OKINAWA, CÉTOGÈNE,...) TOXIQUES, ADDITIFS	4J	32H
MÉDECINE ORTHOMOLÉCULAIRE ET USAGE DES MICRO-NUTRIMENTS	3J	24H
LES MODÈLES SPÉCIFIQUE LA CONCEPTION, LE SPORTIF, LE VÉGÉTALISÉ,	1J	8H
LES MODÈLES NUTRITHÉRAPEUTIQUE EN PATHOLOGIES ÉCOLOGIE DIGESTIVE, TROUBLES ENDOCRINIENS, TROUBLES CARDIOMÉTABOLIQUES TROUBLES OSTÉO-ARTICULAIRES, PATHOLOGIES CHRONIQUES	6J	48H
LA PRATIQUE DE LA CONSULTATION EN NUTRITION	1½J	4H
PRATIQUE SUR PATIENT	1J	8H
EXAMEN FINAL	0.5J	4H
<u>TOTAL</u>	38.5J	308H

ACCREDITATIONS :

DIPLÔME DE NUTRITION (ASCA) ET DE CONSEIL DIÉTÉTIQUE (RME N° 68) ,SOIT 20 JOURS DE COURS (160H)

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :

@ : INFO@TELLANAT.CH

WEB : WWW.TELLANAT.CH

TEL : 078 300 65 63